

## Patienteninformation Koloskopie – Version 3 (Termin 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr)

### Am Vortag der Untersuchung:

Essen ist den ganzen Tag über erlaubt, jedoch keine Ballaststoffe (Müsli, Vollkornbrot, Rohkost o. ä.).

### Am Untersuchungstag:

Um 7.00 Uhr: Clensia 2 Beutel A und Clensia 2 Beutel B zusammen in 1 Liter Wasser auflösen und innerhalb von 30–60 Minuten trinken.

3–4 Stunden vor dem vereinbarten Termin Clensia 2 Beutel A und Clensia 2 Beutel B zusammen in 1 Liter Wasser auflösen und innerhalb von 30–60 Minuten trinken.

Die Vorbereitung ist ausreichend, wenn nur noch kamillefarbene Flüssigkeit (ohne feste Bestandteile) abgesetzt wird. Bitte zu Ihrem vereinbarten Termin in die Praxis kommen.

### Allgemeines:

- Erforderlich ist ein Überweisungsschein vom Hausarzt / überweisender Arzt.
- Rücksprache bei gerinnungshemmender Medikation erforderlich (Ass, Clopidogrel, Heparin, Marcumar), ebenso bei Herzklappenersatz, Bypassoperation, Koronar-Stent, Herzpass und Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).
- laufende Medikamente auch am Untersuchungstag weiternehmen.
- nicht mit PKW kommen, sonst keine »Schlafspritze« möglich.
- Untersuchung erfolgt je nach Wunsch mit »Schlafspritze« (Sedierung) oder auch im Wachzustand. Bei Sedierung Zeit zum Ausschlafen einkalkulieren (30–90 Minuten, nicht mit eigenem PKW erscheinen).
- Im Bedarfsfall sind zusätzliche Abführmaßnahmen in der Praxis erforderlich, die zu Terminverschiebungen führen können.
- Da die Dauer der Untersuchungen (auch von Patienten vor Ihnen) aus verschiedenen Gründen schwanken kann, sind Wartezeiten manchmal nicht vermeidbar.
- Vor der Untersuchung bleibt noch genügend Zeit, mit dem Arzt oder der Endoskopie-Schwester offene Fragen zu klären.